

## SPOR - BİLİM - ARAŞTIRMA - TEKNOLOJİ

# SARGEM

SPORTİF ARAŞTIRMA VE GELİŞTİRME MERKEZİ

*Başakşehirli*

# İÇİNDEKİLER

**03** Başkan'ın  
Mesajı

**04** SPOR  
BİLİM KURULU

**05** YENİ YIL  
TOPLANTISI

**06** ŞUBAT AYI  
TOPLANTISI

**07** "SPORUN BAŞAKLARI"  
PANEL PROGRAMI

**07** FUTBOLCULARDAN  
KADIN TARAFTARLARIMIZA SÜRPRİZ

**08** BAŞAKŞEHİR  
MACERA ORMANI

**09** SPORUN T'Sİ  
PROJE TOPLANTISI

**10** SPORDA ÇOCUK KORUMA VE  
AİLENİN ÖNEMİ

**SBK**

**RESMİ BÜLTENİ**

**KÜNYE**

*Başakşehir Belediyesi Adına*

*Proje Sahibi*

**Yasin Kartoğlu**

*Proje Yöneticisi*

**Serkan Çelik**

*Proje Genel Koordinatörü*

**Selim Çelebi**

*Proje Koordinatörleri*

**Serhat ADALI**

**Mehmet Akif FİLİZ**

**Orhan GAZİMEHMETOĞLU**

*Proje Uygulayıcıları*

**SARGEM**

**Prof. Dr. Veysel KÜÇÜK**

**Prof. Dr. Yalçın BEŞİKTAŞ**

**Prof. Dr. Turgay BİÇER**

**Doç. Dr. Gülçin GÜVEN**

**Doç. Dr. İlhan ODABAŞ**

**Doç. Dr. Ali Osman KUŞAKÇI**

**Prof. Dr. Selçuk Bora ÇAVUŞOĞLU**

**Doç. Dr. Arif ÇETİN**

**Doç. Dr. Mehmet SOYAL**

**Dr. Gülsüm Hatipoğlu ÖZCAN**

**Dr. Emrah ARSLAN**

**Selim ÇELEBİ**

*Sekretarya*

**Ayşegül ERİM**

*Bilgi İşlem/Veri/Haberleşme*

**Sıracettin Yıldırım**

**Taner YAVUZ**



“

## BAŞKAN'IN MESAJI

”

**S**por; önleyici bir sağlık hizmetidir” anlayışıyla, ilçemizde kurduğumuz spor modeli, kısa sürede meyvelerini vermeye başladı. Sporu, bir kültür haline getirmek amacıyla faaliyete geçirdiğimiz Spor parklarımızda, her gün binlerce Başakşehirli komşumuza, uzman eğitmenlerimiz eşliğinde, sağlıklı yaşam egzersizleri yaptırıyoruz. Spor okullarımızdaki çocuklarımızın, motorik ve antropometrik ölçümlerini bilimsel metotlarla yaparak, onları zihinsel, fiziksel ve ruhsal olarak geleceğe hazırlıyoruz. Bir taraftan yetenekli çocuklarımızı lisanslandırıp müsabık hale getirirken, diğer taraftan kariyer hedefi olan gençlerimizi spor akademisine hazırlıyoruz. Yakın zaman önce, bu sistemle yetiştirdiğimiz ve spor bilimleri fakültelerine yerleştirdiğimiz birçok Başakşehirli gencimizi Gençlik Spor Müdürlüğümüzün bünyesine kattık. Böylelikle ihtiyacımız olan, spor insanı kaynağını, ilçemizdeki gençlerimizi yetiştirerek sağlamış olmanın mutluluğunu yaşıyoruz. Başakşehir Spor Modeli dediğimiz ve bir çok yeniliğe imza attı-

ğımız, ilçemizdeki gençlik spor yapılanmasını, yakın zamanda bir adım öteye taşıyarak, SARGEM'i (Sporatif Araştırma Geliştirme Merkezi) kurmuştuk. SARGEM'de olgunlaştırıp hayata geçirdiğimiz bir yeniliği daha bugün sizlerle paylaşmanın haklı gururunu yaşıyoruz. 2021 yılı sonunda, Belediyemiz bünyesinde, Başakşehir Spor Bilim Kurulunu 11 farklı üniversiteden 21 ayrı spor bilimci akademisyen hocalarımızla, Gençlik Spor Müdürlüğümüzün koordinasyonunda kurduk. Başakşehir Spor Bilim Kuruluyla; bugüne kadar gerçekleştirdiğimiz projelerin akademik zeminlerini sağlamlaştırmak ve yeni projelerimizi akademik bakış açısıyla güçlendirmek istiyoruz. Amacımız; Başakşehirli komşularımıza, gençlerimize ve çocuklarımıza, bilimsel verilerle, gerçekliği kanıtlanmış bir sistemle iç içe geçmiş, daha kaliteli hizmetler sunabilmek. Başakşehir Belediyesi ve Spor Bilim Kurulu olarak akademik çalışmalarda ve bilimsel projelerde görüşmek üzere...

  
**Yasin KARTOĞLU**  
Başakşehir Belediye Başkanı

# SPOR BİLİM KURULU

**Başakşehir Belediyesi**  
Genel Koordinatörlük  
Gençlik ve Spor Müdürlüğü



**Prof. Dr. Veysel Küçük**  
Spor Bilim Kurulu Başkanı



**Doç. Dr. Gülçin Güven**  
Spor Bilim Kurulu Başkan Yard.



**Sekreteryaya**



**Prof. Dr. Yalçın Beşiktaş**



**Prof. Dr. Turgay Biçer**



**Prof. Dr. Selçuk Bora Çavuşoğlu**



**Doç. Dr. İlhan Odabaş**



**Doç. Dr. Ali Osman Kuşakçı**



**Doç. Dr. Arif Çetin**



**Doç. Dr. Mehmet Soyal**



**Dr. Gülsüm Hatipoğlu Özcan**



**Dr. Emrah Arslan**



**Selim Çelebi**



# YENİ YIL TOPLANTISI



**S**por Bilim Kurulu üyelerimiz Başakşehir Belediyesi Hizmet Binasında yeni yılın ilk toplantısını gerçekleştirdi. Akşam yemeği ile başlayan toplantıda, yıl içerisinde yapılan projeler, eğitimler, çalıştaylar ve seminerler ile geleceğe yönelik olarak 2024 döneminde yapılması planlanan faaliyetler hakkında konuşuldu. Toplantı bir sonraki toplantının gündeminin belirlenmesi ve kurul üyelerinin birbirlerine iyi dilekleri ile sonlandırıldı. Toplantı sonrasında Şamlar 5. Kapı Kır Evi'ne geçen üyeler keyifli zaman geçirdi.

Ayrıca, Spor Bilim Kurulumuza yeni dönemde Marmara Üniversitesi Öğretim Üyesi Doç. Arif Çetin ve İstanbul Gelişim Üniversitesi Öğretim Üyesi Doç. Dr. Mehmet Soyal de katıldı. Kendilerine aramıza hoş geldiniz diyor ve başarılı bir dönem diliyoruz.



# ŞUBAT AYI TOPLANTISI

**Y**eni üyelerin aramıza katılmasıyla, Spor Bilim Kurulumuz şubat ayında yılın 2. Toplantısını gerçekleştirdi.

Haliç Üniversitesinde Doç. Dr. İlhan Oda-  
baş'ın ev sahipliğinde gerçekleşen toplantı öncesinde Haliç Üniversitesi-Başakşehir Belediyesi iş birliği hakkında konuşuldu.

Toplantıya bilim kurulu üyelerimiz dışında Haliç Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi öğretim üyeleri de katıldı. Planlanan proje ve programların hayata geçirilmesi üzerine konuşulan toplantı üyelerin dilek ve temennileri ile sonlandırıldı.





# "SPORUN BAŞAKLARI" PANEL PROGRAMI

8 Mart Dünya Kadınlar Günü dolayısıyla Spor Bilim Kurulu üyelerimiz tarafından bir panel programı düzenlendi. Açılış konuşmasıyla başlayan program saygı duruşunun ardından Cumhuriyet tarihinde başarılı olmuş kadın sporcuların video gösterimi ile devam etti.

Spor Bilim Kurulu üyelerimizden Doç. Dr. İlhan Odabaş'ın moderatörlüğünü üstlendiği programda Tekerlekli Sandalye Tenis Milli Takım oyuncusu Ebru Sulak ve İrem Kuş panelist olarak yer aldı. Necip Fazıl Kısakürek Kültür Ve Yaşam Parkında gerçekleşen programa velilerimizin ilgisi yoğun oldu.



## FUTBOLCULARDAN KADIN TARAFTARLARIMIZA SÜRPRİZ



9 Mart 2024 tarihinde gerçekleşen Rams Başakşehir Futbol Kulübü ve Bitexen Antalyaspor karşılaşmasından önce kadın taraftarlara sürpriz yapıldı.

Rams Başakşehir Futbol kulübü sporcuları, 8 Mart Dünya Kadınlar Günü dolayısıyla maç öncesinde Leo Dubois ile yapılan söyleşide ve tribünlerde kadın taraftarlarımıza çiçek takdim ederek kadınlar gününü kutladılar.



# BAŞAKŞEHİR MACERA ORMANI



**B**aşakşehir Macera Ormanı, Başakşehirli çocuklara doğayı tanıtmaya, tabiatta bulunan bitki ve hayvan türlerini öğretmeye, çevre bilinci, hayvan sevgisi ve doğa duyarlılığı aşılamayı amaçlayan bir projedir. Şamlar Tabiat Parkı 6. Kapı'da gerçekleştirilen programda spor ve doğa kültürü etkinlikleri düzenlenmektedir.

İstanbulun en büyük orman varlığına sahip alanlarından birinde düzenlenen etkinliklerde çocuklar ve gençlerimize, farklı atölyeler ve aktivitelerle sosyalleşecekleri, hem eğlenerek hem öğrenecekleri doğayla iç içe bir gün yaşatmak amaçlanmaktadır.

“Başakşehir Macera Ormanı” projesi kapsamında çocuklar, tırmanış duvarı, zipline, macera parkuru, hayvanat bahçesi, mini kepçe operatörü, bocce, canlı langırt, kamp ateşi eğlenceleri, tiyatro, trekking, oryantiring, okçuluk, masa oyunları, izcilik oyunları, astronomi, düğüm çeşitleri ve matrak gibi birbirinden farklı alanlardaki etkinlikler ve oyunlarla doğayı keşfederek, eğlenirken öğrenmenin tadını çıkarıyor.





# SPORUN T'Sİ PROJE TOPLANTISI

Spor Bilim Kurulu üyelerimiz ile Sporun T'si yazılım güncellemesi hakkında bilgilendirme toplantısı yapıldı. Marmara Üniversitesi'nde yapılan toplantıya Spor Bilim Kurulu üyelerimizden Doç. Dr. İlhan Odabaş ve Prof. Dr. Veysel Küçük'ün yanı sıra yazılım ekibi de katıldı. Toplantıda proje içeriği, projenin uygulaması, yazılım ve tasarım konularında sunum yapıldı.

Proje kapsamında sürekli olarak artan veri sayıları neticesinde, norm tablolarının oluşturulmasına dair çalışmalar sahada uygulanmaya başlandı.





# SPORDA ÇOCUK KORUMA VE AİLENİN ÖNEMİ

**S**por, çocukların, sosyal, zihinsel, fiziksel ve ahlaki gelişimlerinin en iyi şekilde sağlanması önemli unsurlardan bir tanesidir. Çocukların spor ortamında rahat olmasını ve meydana gelecek olumsuz etkilerden korunmasını sağlamak çocuğun spor ortamında güvenli hissetmesi için önemlidir.

## Sporda İstismarı Kolaylaştıran Sebepler

- Antrenman ve müsabaka sırasında antrenörün dokunmasını gerektirecek durumların sıklığı (Özellikle yeni teknikler öğrenilirken),
- Spor davranışının bir bölümünün özellikle kazanma veya kaybetme durumlarında, duygularını genellikle beden teması yoluyla gösteriliyor olması (Sarılma, Kucaklama, Öpme)
- Yetiştiricilik etkisi/Grooming (Antrenör ve sporcu arasındaki uzun yıllara dayalı eğitim neticesinde oluşan güçlü-sürekli bağ ve güven).
- Antrenman ve müsabakaların konumu,
- Uzak ve uzun seyahatlerin yapılması,
- Antrenörle birlikte yapılan uzun süreli kamp ortamları,
- Kıyafet gereklilikleri,
- Antrenör ve sporcunun yalnız seyahat etmeleri,

- Sporcuları antrenörün aracıyla bırakma ihtiyacı,
- Sporcuların haklarının bilincinde olmamaları, taciz ve istismarı bilmemeleri,
- Başlarına gelince ne yapacaklarını bilmemeleri. (Cense & Brackenridge (2001))

Dünya Sağlık Örgütüne göre 4 tip istismar vardır. Bunlar: Fiziksel, cinsel, duygusal ve istismardır.

**Fiziksel İstismar:** Çocuğun yaşamına, gelişimine, bedenine veya onuruna zarar veren ya da zarar verme ihtimali olan hareketlerde bulunma ve çocuğun kaza dışı her türlü yaralanmasına sebep olmaktır.

- Dayak atma veya herhangi bir fiziksel cezalandırılmanın sporcunun performansını arttırmaya yöneltmek için kullanılması,
- Genç sporculara, sakat sakat oynamanın dayatılması,
- Yeterli dinlenme ve bakım vermemek,
- Doping ya da herhangi bir performans artırıcı ilaç kullandırmak,
- Fiziksel egzersizin ceza olarak kullanılması,
- Aşırı risk almaya zorlayarak sakatlığa neden olmak,

**Duygusal İstismar:** Ebeveyn, antrenör ya

da çocuğa bakan kişinin, sözleriyle çocuğun ruh sağlığını bozacak etkide bulunması ve çocuğun bu nedenle büyüme gelişme ve ruh sağlığı açısından genetik kapasitesine ulaşmasının engellenmesidir (reddetme, aşağılama, tehdit etme, suçlama, gibi davranışları)

- Cinsiyeti, performansı ya da vücut şekli hakkında yapılan psikolojik aşağılama yada küçük düşürme,
- Yüksek performansa ulaşabilmeleri için, genç atletlere yapılan aşırı baskı,
- Takıma seçilebilmek ya da takım içinde ayrıcalık kazanabilmek için antrenör veya yönetici tarafından ilişkiye zorlanması veya girilmesi,
- İştahsızlık yada başka sağlık sorunlarına yol açabilecek, beslenme alışkanlıklarına veya rejimlere maruz kalma/bırakmak.
- Mobbing (Sistemik Psikolojik Baskı, Yıldırma) (WHO, 1999)

## SPORDA ÇOCUK KORUMANIN BOYUTLARI

### Yetkililere intikal ettirme yolu ile koruma:

Bu yöntem, herhangi bir kötü muamele yaşayan ve belki de bunun farkında olmayan çocuk sporcunun durumunu, ilgili kişilere (yetkililere) bildirmekten geçer.

### Liderlik yolu ile koruma:

Bu yöntem sporda görev alan yönetici ve antrenörlerin, kullanacağı doğru uygulamalar ve doğru metotlarla sporcuların istismara uğramasını önlemeleridir (Brackenridge, 2004).

### İftiralara Karşı (Yanlış Alarmlara Karşı) Koruma:

Sporcuları, aileleri veya akranları tarafından yapılacak yanlış anlaşılmaları ve yanlış alarmları önlemeye yönelik uygulamalardır. Çocuk istismarı bilinci, neyin normal neyin yanlış olduğu, sporcu ve ailelerine anlatılarak, çeşitli sorun ve rahatsızlıklara neden olacak yanlış alarmların önüne geçilebilir.



### Sporun Korunması:

Sporun iyi imajını ve olumlu intibarı korumaktan geçer. Spor devamlı olarak ya da yoğun bir şekilde istismar olayları ile anılmaya başladığında, sporun imajı bundan kötü etkilenecek ve daha az aile çocuklarını spora yönlendirecektir. (Brackenridge, 2004).

### SPORDA ÇOCUK KORUMAYA YÖNELİK ÖNERİLER

- Sporda istismarın önlenmesi için ilke ve usuller geliştirilmeli ve uygulamalar denetlenmelidir.
- Sporda çocuk koruma sisteminin işleyişine yönelik olarak kulüpler ve spor federasyonları eğitim programları hazırlamalıdır.
- Çocuklarla çalışan herkesten istismara yönelik adli sicil kaydı istenmelidir.
- Sporda istismara maruz kalmış çocuklar için SPORÇİM'ler (Sporda Çocuk İzleme Merkezleri) oluşturulmalıdır.
- Ailelere yönelik spor kültürünü geliştirici uygulamalar yapılmalıdır ve ailelerin spor faaliyetlerine bizzat katılımları teşvik edilmelidir.
- Spor sistemi içerisindeki ailelere/çalışanlara sporda çocuk korumaya ilişkin bilgilendirici nitelikte rehberler hazırlanmalıdır.
- Spor yapan çocuk ve gençlerin ailelerine veya bakım ve gözetim sorumluluğunda olan kişilere yönelik eğitimler verilmelidir.



Aramızdan ayrılan hocalarımıza bilime sağladıkları katkılar için teşekkür eder, başarılarının devamını dileriz.

- **Prof. Dr. Bilge Donuk**
- Prof. Dr. Cemali Çankaya
- **Prof. Dr. Korkut Ulucan**
- Doç. Dr. Adil Deniz Duru
- **Dr. Öğr. Üyesi Müjdat Aytekin**
- Dr. Tayfur Özkan
- **Doç. Dr. Aytekin Alpulu**
- Prof. Dr. Fatih Dervent
- **Doç. Dr. Yeliz Pınar**
- Doç. Dr. Gülberk Gültekin Salman
- **Doç. Dr. Sinan Bozkurt**



[www.sporparklari.com](http://www.sporparklari.com)

